

Bonding リレーセミナー

第1回 10/11 [日]
10:30 ~ 12:00



「妊産婦への相談事業
～新型コロナウイルス感染症のなかで」
まつおか のりこ
松岡 典子
NPO 法人MCサポートセンター みっくみえ 代表、
助産師

助産師として総合病院勤務後、看護学校講師等従事。2000年NPO法人MCサポートセンターみっくみえを設立。助産師、医師らとともに母と子の心と体の健康をあらゆる面からサポートする事を目的に活動している。子育て何でも電話相談を柱に、各種セミナーも開催。電話相談件数は月100本程度。思春期や子育て支援に関する講演会などは年間100件程度。2012年度からは、三重県「若年者の予期しない妊娠相談事業～妊娠レスキューダイヤル」事業を受託、予期しない妊娠に関してのあらゆる相談に応じ、虐待未然防止を行う。

第2回 12/6 [日]
10:00 ~ 11:30

オンライン
エクササイズ



「妊娠期・子育て期がチャンス！
ヘルスリテラシーの育みと
セルフケアエクササイズのすすめ」
こばやし かおり
小林 香織
NPO 法人フィット・フォー・マザー・ジャパン理事長、
健康運動指導士

女性のライフステージに合わせた専門の・運動プログラムの企画・開発・普及に約30年携わり業界を牽引。助産師や看護師、フィットネスインストラクターなど、妊産婦を対象とした運動指導者を2000人以上育成。企業や病院、自治体や教育機関での講演およびイベントに出演。また、書籍・DVDの監修やリリースも行い、TVや雑誌など各種メディアでも活躍中。2017年7月にNPO法人フィット・フォー・マザー・ジャパンを設立。

※当日、プログラムが変更になる場合もございます。

【参加費】(各回)
会 員 1,500 円
非会 員 2,500 円

【申込方法】
協会ホームページよりお申し込みください。
第1回は申込受付中。第2回は、10月12日(月)受付開始です。



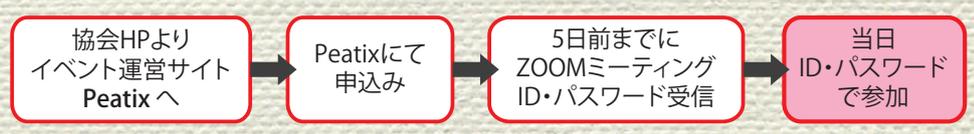
<http://www.bonding.jp/>

【定 員】60名(申込先着順)

【申込～参加当日までの流れ】

【申込締切】

第1回 10月 7日 (水)
第2回 11月 25日 (水)



■「受講証明書」を発行いたします。希望者は、事務局宛に「氏名・連絡先電話番号」を記載し、メールにてお申し込みください。

【ZOOMミーティングへの参加方法】

- ・本セミナーは、zoomというオンライン会議システムで開催します。パソコン、iPhone・iPad、Androidスマホ・タブレット等を利用した通信環境(Wi-Fi推奨)が必要となります。通信料は参加者のご負担となります。
- ・セミナー当日は「ミーティングに参加」を選び、ミーティングID(9ケタの数字)を入力してください。
- ・パソコン以外で参加する方は、事前にzoomアプリをインストールし、動作確認にご協力ください。

自宅で
スキルアップ!



【ネットリテラシーについて】

本協会のオンラインセミナーに参加する上での禁止行為の例をお知らせいたします。

- 1) 受講生や講師のプライバシーを侵害する行為
オンラインセミナーの様子を受講生・講師の許可なく写真等で記録しSNSに公開すること。また第三者に譲渡すること。
- 2) 著作権を侵害する行為
オンラインセミナーで提供された資料・動画等を第三者に提供すること。また、第三者が閲覧可能な形でWeb上などで公開すること。
- 3) 情報セキュリティを脅かす行為
第三者に対して、オンラインセミナーに参加するためのURL、IDやパスワードを教えること。
- 4) その他
講師や受講生に対して、SNS等で誹謗中傷などすること。

会員限定 オンラインミーティング bonding café 2 11月15日(日) 開催決定!